

DOENÇA HEMORROIDÁRIA

Hemorróidas são vasos sanguíneos que existem normalmente no ânus. Quando apresentam-se dilatados e com fragilidade, muitas vezes produzem sinais e sintomas, o que caracteriza a doença hemorroidária. Os principais sinais são saliências anais (ocasionadas pelas hemorróidas externas ou pela exteriorização das hemorróidas internas) e sangramento. Os principais sintomas são: dor, prurido (coceira), prolapso e dificuldade à higiene.

A causa dessa alteração nos vasos sanguíneos é desconhecida. Sabe-se que a constipação intestinal (que leva a esforço ao evacuar), o costume de ler no vaso sanitário, a gestação e o esforço físico prolongado contribuem para seu aparecimento. Classificam-se em: externas – revestidas pela pele; internas – no interior do canal anal e revestidas pela mucosa; mistas – associação entre as duas.

O tratamento inicialmente é clínico, focado no tratamento da constipação intestinal e no alívio dos sintomas, como uso de pomadas ou supositórios anestésicos e cicatrizantes. Banhos de assento com água morna aliviam a dor e auxiliam na higiene. Analgésicos e antiinflamatórios podem ser indicados. Em situações de sangramento hemorroidário interno, a ligadura elástica pode ser usada.

A cirurgia é o método de tratamento definitivo, nos casos mais graves, que pode ser convencional (hemorroidectomia) e em casos selecionados pode-se utilizar grampeador (hemorroidopexia). Outros métodos alternativos, como o uso do Laser, não acrescentam vantagem em relação aos métodos consagrados, além do custo ser mais elevado.